



Утверждаю:

директор МОАУ «СОШ №10
г. Новотроицка»

М.Н. Гроицкая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дата: 19.02.2024

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК 1-4 классы (68,5 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша вязкая молочная овсяная	150	272,9
Чай с сахаром	200	27
Хлеб домашний подовый	30	45
Фрукт (яблоко)	160	115,3

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша вязкая молочная овсяная	100	136,45
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Обед 5-11 классы (100 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белокочанной капусты	60	40
Рассольник Ленинградский со сметаной	205	106,4
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	243,6
Макаронны отварные	150	211,5
Компот из свежих яблок	200	62
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

ЗАВТРАК+ ПОЛДНИК ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша вязкая молочная овсяная	150	272,9
Чай с сахаром и лимоном	200	37,9
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт (яблоко)	160	108,09
Булочка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,8

Меню составлено на основании утвержденного примерного двухнедельного меню

Ответственный за питание:

О.И. Трубина



Утверждаю:
директор МОАУ «СОШ №10
Новотроицка»
М.Н. Гроицкая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дата: 20.02.2024

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК 1-4 классы (68,5 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Курица тащенная с морковью	100	156,4
Каша гречневая вязкая	200	293,9
Какао с молоком	200	119
Хлеб домашний подовый	35	52

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша гречневая вязкая с соусом	115	147
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Обед 5-11 классы (100 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Винегрет овощной	60	76,9
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2
Котлета рыбная любительская	90	230,8
Картофельное пюре	150	156,0
Кисель плодово-ягодный	200	119
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

ЗАВТРАК+ ПОЛДНИК ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Курица тащенная с морковью	100	156,4
Каша гречневая вязкая	200	293,9
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Сдоба фигурная	50	186,5
Кисель плодово-ягодный	180	107,1

Меню составлено на основании утвержденного примерного двухнедельного меню

Ответственный за питание:

О.И. Трубина



Утверждаю:
директор МОАУ «СОШ №10
г. Новотроицка»
М.Н. Гроицкая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дата: 21.02.2024
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК 1-4 классы (68,5 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Напиток из шиповника	200	65,3
Печенье	36	70,8

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	100	74,85
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Обед 5-11 классы (100 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат Студенческий	60	95
Суп картофельный с клецками	200	98,3
Тефтели из говядины в соусе	100	237,5
Гороховое пюре	150	180
Чай с сахаром и лимоном	200	37,9
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

ЗАВТРАК+ ПОЛДНИК ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Напиток из шиповника	200	65,3
Печенье	36	70,8
Булка ванильная	50	172,8
Чай с сахаром	200	24,12

Меню составлено на основании утвержденного примерного двухнедельного меню

Ответственный за питание:

О.И. Трубина



Утверждено:

директор МОАУ «СОШ №10
г. Новотроицк»

М.Н. Гроицкая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дата: 22.02.2024

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

ЗАВТРАК 1-4 классы (68,5 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белокочанной капусты	60	40
Омлет с отварным картофелем	200	318,2
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	40	59,43

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая	100	124,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Обед 5-11 классы (100 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат Школьный	60	65
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4
Гуляш из говядина	90	208,8
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1
Компот из смеси сухофруктов	200	104
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

ЗАВТРАК+ ПОЛДНИК ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белокочанной капусты	60	40
Омлет с отварным картофелем	200	318,2
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	40	59,43
Плошка Оренбургская	50	200
Компот из смеси сухофруктов	180	93,6

Меню составлено на основании утвержденного примерного двухнедельного меню

Ответственный за питание:

О.И. Трубина