



Утверждаю:
директор МОАУ «СОШ №10
г.Новотроицка»
М.Н. Гроицкая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дата: 15.01.2024

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК 1-4 классы (68,5 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша вязкая молочная овсяная	150	272,9
Чай с сахаром и лимоном	200	37,9
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт (яблоко)	160	115,3

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша вязкая молочная овсяная	100	136,45
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	20	30,27

Обед 5-11 классы (100 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белокочанной капусты	60	40
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	106,4
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	243,6
Макароны отварные	150	211,5
Компот из свежих яблок	200	62
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

ЗАВТРАК+ ПОЛДНИК ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша вязкая молочная овсяная	150	272,9
Чай с сахаром и лимоном	200	37,9
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт (яблоко)	160	115,3
Булочка «Дорожная»	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,8

Меню составлено на основании утвержденного примерного двухнедельного меню

Ответственный за питание:

О.И. Трубина



Утверждено:
директор МОУ «СОШ №10
Новотроицка»
М.Н. Гроицкая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дата: 16.01.2024

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК 1-4 классы (68,5 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Курица тушеная с морковью	100	156,4
Каша гречневая вязкая	200	293,9
Кофейный напиток с молоком	200	105
Хлеб домашний подовый	30	45,4

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша гречневая вязкая с/с	100/15	147
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Обед 5-11 классы (100 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Винегрет овощной	60	76,9
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	75,2
Котлета рыбная любительская	90	230,8
Картофельное пюре	150	156
Кисель плодово-ягодный	200	107,1
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

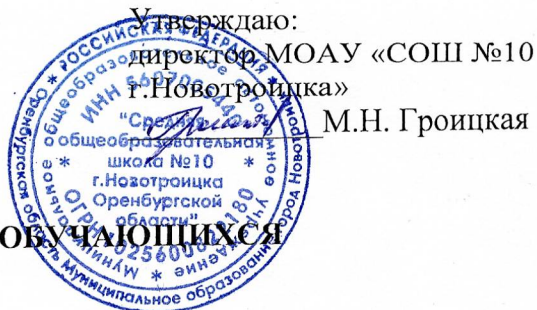
ЗАВТРАК+ ПОЛДНИК ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Курица тушеная с морковью	100	156,4
Каша гречневая вязкая	200	293,9
Кофейный напиток с молоком	200	105
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Сдоба фигурная	50	186,5
Кисель плодово-ягодный	180	107,1

Меню составлено на основании утвержденного примерного двухнедельного меню

Ответственный за питание:

О.И. Трубина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дата: 17.01.2024

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК 1-4 классы (68,5 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша молочная «Дружба»	200/5	257,7
Напиток из шиповника	200	65,3
Печенье	36	70,8

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	150	74,85
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Обед 5-11 классы (100 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Студенческий»	60	95
Суп картофельный с клецками	200	98,3
Тефтели из говядины в соусе	100	237,5
Гороховое пюре	150	180
Чай с сахаром и лимоном	180	37,9
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

ЗАВТРАК+ ПОЛДНИК ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша молочная «Дружба»	200/5	257,7
Напиток из шиповника	200	65,3
Печенье	36	70,8
Булка ванильная	50	172,8
Чай с сахаром	200	24,12

Меню составлено на основании утвержденного примерного двухнедельного меню

Ответственный за питание: _____ О.И. Трубина



Утверждаю:
директор МОАУ «СОШ №10
г. Новотроицка»
М.Н. Гроицкая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дата: 19.01.2024

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

ЗАВТРАК 1-4 классы (68,5 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Ежики мясные в соусе	90	171,1
Салат из белокочанной капусты	200	40
Макароны отварные	150	211,5
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая	100	124,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Обед 5-11 классы (100 руб)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Школьный»	60	65
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	180,5
Напиток из шиповника	200	68,77
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

ЗАВТРАК+ ПОЛДНИК ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Ежики мясные в соусе	90	171,1
Салат из белокочанной капусты	60	40
Макароны отварные	150	211,5
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Булка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	24,12

Меню составлено на основании утвержденного примерного двухнедельного меню

Ответственный за питание:

О.И. Трубина