

**Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Новотроицка Оренбургской области»**

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МОАУ «СОШ № 10
г. Новотроицка»
Протокол № 5
от 25.03.2020 года

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора
МОАУ «СОШ № 10 г.
Новотроицка»

М.Н.Гроицкая
Приказ № 128/1 от
25.03.2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МОАУ «СОШ №10 г.Новотроицка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10 г.Новотроицка Оренбургской области» (далее - Учреждение) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий учащихся Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.2.1. Федеральным Законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189.

1.2.3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2. №2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

1.2.4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями).

1.2.5. Уставом Учреждения.

1.2.6. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования Учреждения.

1.2.7. Действие настоящего Положение распространяется на всех участников образовательных отношений Учреждения.

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и

регламентируется расписанием занятий, расписанием звонков, утверждёнными приказом директора Учреждения.

2.2. Режим занятий учащихся зафиксирован в календарном учебном графике, который является составной частью основной образовательной программы. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год Учреждением самостоятельно и утверждается приказом директора Учреждения.

Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- дата начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- сменность занятий; - продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1-го сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в 1 классе - 33 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Учебный год делится на четверти (для 1-9 классов), количество четвертей – 4 и учебные полугодия (для 10-11 классов), количество полугодий.

- 2.7. Режим работы Учреждения в одну смену.

Обучение в Учреждении ведётся по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

2.8. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий

- : - начало уроков – в 08.30 ч.;

- продолжительность уроков (академический час) во всех классах, за исключением первых классов, составляет 45 минут; - продолжительность перемен между уроками с учётом организации активного отдыха и горячего питания учащихся составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20 минут.

2.9. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки на учащихся не превышает величины предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки, которая определяется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных

организациях» (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1-х классов – 4-х уроков и 1 раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры; - для учащихся 2–4-х классов — 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры; - для учащихся 5–7-х классов — не более 7 уроков; - для учащихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч.; в 4-5 классах – 2ч.; в 6-8 классах – 2,5ч.; в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- для обучающихся в 1 классе – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- для обучающихся во 2-4 классах – 23 часа в неделю;
- в 5 классе – 29 часов в неделю;
- в 6 класс– 30 часов в неделю;
- в 7 классе– 32 часа в неделю;
- в 8 классе– 33 часа в неделю;
- в 9 классе - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы– 34 часа в неделю (при 5-ти дневной учебной нагрузке).

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий и внеурочных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Особенности режима обучения в первых классах

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.№2821-10)» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

3.2. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену с максимальной нагрузкой 21 час.

3.3. Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый), во втором полугодии (январь - май - по 4 урока по 40 минут в день) и один день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

3.4. Рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

3.6. В целях предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий может предусматриваться облегчённый учебный день – пятница.

3.7. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при

традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от учебных четвертей.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

4.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы во время учебного процесса разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков допускается согласно утверждённому расписанию.

5.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу в группах продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классы - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2 - 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (пятибалльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (пятибалльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Оренбургской области.